



7 passi della Comunità Amica dei Bambini per L'Allattamento Materno(BFCI)

- ⊗ Definire una politica aziendale per l'allattamento al seno e farla conoscere a tutto il personale
- ⊗ Formare tutto il personale per attuare la politica aziendale
- ⊗ Informare tutte le donne in gravidanza e le loro famiglie sui benefici e sulla pratica dell'allattamento al seno
- ⊗ Sostenere le madri e proteggere l'avvio e il mantenimento dell'allattamento al seno
- ⊗ Promuovere l'allattamento al seno esclusivo fino a 6 mesi compiuti, l'introduzione di adeguati alimenti complementari oltre i 6 mesi e l'allattamento al seno prolungato
- ⊗ Creare ambienti accoglienti per favorire la pratica dell'allattamento al seno
- ⊗ Promuovere la collaborazione tra il personale sanitario, i gruppi di sostegno e la comunità locale

In occasione della settimana mondiale per l'allattamento materno..... organizza un incontro informativo e di condivisione per donne in gravidanza e neo-mamme, coppie in attesa sull'allattamento, sui suoi vantaggi, ma anche un' occasione per conoscere quali siano i servizi e le figure disponibili presenti sul territorio.

Un'opportunità per la Comunità di approfondire il tema dell'allattamento materno, e del perché sia così importante sostenerne la pratica in tutto il mondo. Un'occasione di confronto e scambio fra mamme , per condividere le proprie esperienze e...magari creare nuove amicizie!

VI ASPETTIAMO!!!

Al termine dei lavori verrà offerto un buffet per tutti i partecipanti!



SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO

SOSTENERE L'ALLATTAMENTO: Vicine alle madri

5 ottobre 2013

dalle ore 9,30 alle ore 13,00
presso i locali
del Distretto di Acqui Terme
Consultorio Familiare
Via Alessandria, 1
1° piano



DURANTE L'INCONTRO SONO PREVISTI:

- ☉ visione della mostra fotografica
- ☉ visione del video: "Allattare informati"

Gli operatori saranno a disposizione per rispondere alle vostre domande.

"La chiave per garantire le migliori pratiche di allattamento al seno è il sostegno continuativo e quotidiano per la madre che allatta da parte della sua famiglia e della sua comunità" (OMS 1993)

L'allattamento al seno è importante per la salute della madre e del bambino a breve e lungo termine.

È l'alimento che soddisfa i bisogni di crescita e di sviluppo del bambino.

Assolutamente raccomandato nei primi sei mesi di vita, continua ad esserlo anche dopo, pur con l'introduzione di altri cibi.

L'allattamento al seno è ecosostenibile: è un cibo a chilometri zero e risparmia risorse ambientali.

OBIETTIVI DELLA SAM 2013

1. Richiamare l'attenzione sull'importanza del sostegno fra pari nell'aiutare le madri ad avviare e sostenere l'allattamento al seno.
2. Informare la gente dei benefici altamente efficaci delle *peer counsellors* (consulenti alla pari), e unire gli sforzi per spandere i programmi di consulenza tra pari.
3. Incoraggiare i sostenitori dell'allattamento al seno, a prescindere dalla loro formazione, a farsi avanti e a formarsi per sostenere mamme e bambini.
4. Individuare i contatti delle fonti locali di sostegno per le madri che allattano, dove le donne possono rivolgersi per chiedere aiuto e sostegno dopo il parto.
5. Richiamare i governi e i punti nascita a livello mondiale a lavorare attivamente per attuare i 10 e i 7 Passi delle Iniziative Ospedale/Comunità "Baby Friendly", in particolare i Passi 10 e 7, per migliorare la durata e i tassi di allattamento esclusivo al seno.

CERCHI DI SOSTEGNO PER LE MADRI E I BAMBINI

I CINQUE CERCHI DI SOSTEGNO mostrano le potenziali influenze sulla decisione di una madre di allattare e di avere un'esperienza positiva di allattamento al seno. Già presentati per la SAM 2008, i Cerchi di Sostegno continuano a svolgere una funzione essenziale affinché le madri possano allattare i loro figli e sentirsi sostenute nella genitorialità.

I CERCHI DI SOSTEGNO sono:



Tutti questi cerchi circondano le donne nel cerchio centrale.

Il latte materno è il più naturale che c'è